



**Restaurant & Épicerie  
Fine Tropicale**

*Menu*  
**Myrand**



Restaurant & épicerie  
fine tropicale

## NOS SAUCES



### MAFÉ POULET

Sauce d'arachide au poulet servie avec du riz ou de l'attiéké

20,25 \$



### SAUCE AUX FEUILLES DE PATATE DOUCE

feuille de patate douce, gombo, épinards, huile de palme, servis avec du riz, de l'attiéke

21,25 \$



### SAUCE GRAINE AVEC DU RIZ

Viande de boeuf à la graine de palme, servis avec du riz

21,25 \$



### PONDU

(sauce feuille de manioc)

sauce feuille de manioc, viande de boeuf, riz et sauce piquante

21,25 \$



### N'DOLÉ

feuille de n'dolé, épinards cuits avec l'arachide moulu, crevette et cubes de boeuf servis avec du riz

21,25 \$



### YASSA POULET

poulet mariné, oignon, jus de citron servi avec du riz et des légumes

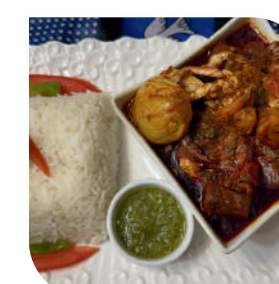
20,25 \$



### KEDJENOU DE POULET

Poulet cuit à l'étouffé servi avec du riz ou de l'attiéké (couscous de manioc)

21,25 \$



### SOUPE KANDIA

Plat sénégalais, Ragoût de gombos frais aux fruits de mers, viande de bœuf fumé et à l'huile de palme, servi avec riz

21,50 \$

## NOS JUS

### JUS DE BISSAP 500ml

fleures d'hibiscus sèches et sucre

5,45 \$

### JUS DE GINGEMBRE 500ml

jus de citron, Ananas, sucre, gingembre, Vanille

5,99 \$

### JUS DE BAOBAB 500ml

Poudre de baobab, eau et sucre

5,45 \$

### ZOOM-KOOM 500ml

5,45 \$

### JUS DE TAMARIN 500ml

5,45 \$

## NOS TCHEPS



### TCHEP DJENNE

Poisson et légumes mijotés à servir avec du riz cuit dans une sauce tomate

22,15 \$



### TCHEP YAP

Riz sénégalais avec jarret d'agneau servi avec des légumes mijotés

23,50 \$



### TCHEP GUINAR

Riz au poulet sénégalais servi avec des légumes mijotés

21,99 \$



**Restaurant & Épicerie  
Fine Tropicale**

## NOS GRILLADES



### POISSON BRAISÉ

servi avec du riz

l'attiéke 1,50 \$

Alloco 2,99 \$

M... 22,50 \$ L... 23,50 \$

XL.. 25,50 \$



### BROCHETTE DE BOEUF

servi avec du riz

l'attiéke 1,50 \$

Alloco 2,99 \$

21,50 \$



### POULET BRAISÉ

servi avec du riz

l'attiéke 1,50 \$

Alloco 2,99 \$

21,99 \$



### MOUTON BRAISÉ

servi avec du riz

l'attiéke 1,50 \$

Alloco 2,99 \$

23,50 \$

## PLATS SPÉCIAUX



### GARBA

21,99 \$



### DONKOUNOU

21,99 \$



### FUFU SAUCE GRAINE DE PALME

21,99 \$

## ACCOMPAGNEMENTS

Extra riz	4,99 \$
Extra attiéké	6,50 \$
Extra banane plantain (Alloco)	6,99 \$
Extra légumes	5,99 \$
Extra sauce piquante	1,99 \$
Extra sauce tomate	2,30 \$
Extra riz de tchep	13,99 \$

## DESSERTS

DEGUE 4,99 \$

Tous les prix sont sujets à changement sans préavis

# Bonne Dégustation



581-981-2161



969 rue Myrand, Québec, G1V 2W1